



JOHANNITER ×  pacura med
Akademie Mitteldeutschland

CAMPUS

Weiterbildung

Rückenschonendes
Arbeiten im
Pflegealltag
am Campus Leipzig



Die Fortbildung

Der Alltag einer Pflegekraft ist durch vielfältige Herausforderungen geprägt. Ein hoher Pflegebedarf, knappe personelle Ressourcen und damit einhergehender Zeitmangel führen dazu, dass die täglichen Aufgaben möglichst zügig abgearbeitet werden. Bei den schnellen Arbeitsabläufen und der Durchführung der körperlich häufig sehr anstrengenden Arbeit wird die eigene Gesundheit schnell vergessen. Dieser solltest Du jedoch ganz bewusst besondere Beachtung schenken und eine körperschonende Arbeitsweise in Deinen Arbeitsalltag integrieren. Vermeide zukünftig falsches Bücken, Heben, Tragen und Schieben und beuge so der Schädigung Deiner Wirbelsäule und Deiner Gelenke vor.

Wie Dir der Transfer und die Mobilisation Deiner Pflegeempfangenden gelingt, ohne dass Du am Abend über Rückenschmerzen oder andere körperliche Beeinträchtigungen klagst, erlernst Du im Rahmen dieser Fortbildung. Wir unterstützen Dich dabei, Dir effektive Strategien und Techniken des rückschonenden Arbeitens im Pflegedienst aneignen, durch die Du – trotz Zeitnot – Deinen Rücken stärken und Dich vor Erkrankungen des Bewegungsapparates schützen kannst.

Kursinhalte

- Fresh-up: Anatomie und Physiologie des Rückens und der Wirbelsäule
- Möglichkeiten des ergonomischen Arbeitens im Pflegealltag
- praktische Übung: rückschonendes Arbeiten im Pflegealltag
- Exkurs: Arbeitsschuhe im Fokus

Dauer & Gliederung

Die Fortbildung findet an zwei aufeinander folgenden Tagen statt und umfasst 16 Unterrichtseinheiten (8 Unterrichtseinheiten pro Tag).

Teilnahmebescheinigung

Johanniter-interne Fortbildungsbescheinigung

Teilnehmerzahl

Je Fortbildung können 12 Personen teilnehmen.

Anmeldung & Informationen

Weitere Informationen zu unserem Fort- und Weiterbildungsangebot sowie zur Anmeldung erhältst Du von Deinem persönlichen Pacura med Ansprechpartner.

Termin

Kurs/Termin

Rückschonendes Arbeiten
im Pflegekontext
02./03.04.2025

Fortbildungszeit

08:30 – 15:45 Uhr

Ort

Johanniter-Akademie Mitteldeutschland

Campus Leipzig
Riebeckstraße 33
04103 Leipzig