



**JOHANNITER** × **pacura**med  
Akademie Mitteldeutschland

# CAMPUS

**Online-Fortbildung**

**Das Phänomen Ekel –  
Umgang mit Belastungen  
des Pflegealltags**



**JOHANNITER**  
Akademie Mitteldeutschland



## Die Fortbildung

Zwischen Sollen und Können: Ekel zu empfinden ist menschlich – wovon wir uns ekeln, ist individuell. Doch Tatsache ist: Jeder Mensch ekelt sich. Im Laufe der Evolution entstanden, besitzt das Phänomen Ekel die wichtige Funktion des Selbstschutzes. Empfinden wir Ekel, reagiert unser Körper mit physiologischen Reaktionen wie Übelkeit oder vermehrtem Schwitzen – er gibt uns damit das Signal zur Flucht aus der konkreten Situation.

Als Pflegekraft stehst du vor der Herausforderung, einen professionellen Umgang mit dem Ekelgefühl zu finden und handlungsfähig zu bleiben, denn im Berufsalltag ist die Flucht nicht möglich. Jedoch zeigt sich ein professionelles Handeln nicht darin, die aufkommenden Gefühle zu unterdrücken, sondern vielmehr darin, einen Weg zu finden, mit dem aufkommenden Ekelgefühl umzugehen. Sowohl die bewusste Wahrnehmung und Steuerung von Ekelgefühlen sowie der professionelle Umgang mit Ekel stehen deshalb im Fokus dieses Online-Seminars.

### Kursinhalte

- Ursachen, Auswirkungen und Gefahren von Ekel
- Umgang mit Ekel
- Umgang mit weiteren Belastungen des Pflegealltags (zum Beispiel unangemessenes Verhalten, Bedrängung)

### Dauer & Gliederung

Die Fortbildung umfasst 8 Unterrichtseinheiten und findet in Form einer Online-Veranstaltung über die Plattform Zoom statt.

### Teilnahmebescheinigung

Johanniter-interne Fortbildungsbescheinigung

### Teilnehmerzahl

Je Fortbildung können 12 Personen teilnehmen.

## Anmeldung & Informationen

Weitere Informationen zu unserem Fort- und Weiterbildungsangebot sowie zur Anmeldung erhältst Du von Deinem persönlichen Pacura med Ansprechpartner.

## Termin

### Kurs/Termin

Das Phänomen Ekel – Umgang mit Belastungen des Pflegealltags  
ONLINE  
07.10.2025

### Fortbildungszeit

08:30 – 15:45 Uhr

### Seminarort

Es handelt sich um eine Online-Veranstaltung. Für die Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung erforderlich.

Außerdem benötigst du ein entsprechendes Endgerät (PC oder Notebook) mit Internetzugang, Webcam und Headset/Mikrofon/Lautsprecher.